

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 ноября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Масло (порциями) 10; 1	10	0,10	7,25	0,14	66,00									
Каша молочная Дружба 180; 210	180	5,60	7,60	29,50	209,00	0,10	0,47			112,38		32,72	0,71	
Чай с лимоном и сахаром 200; 302	200	0,10		9,30	37,00		1,12			2,73		0,73	0,06	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Яблоки 200; 424,01	200	0,80		19,59	83,19		37,93			37,45			0,47	
Итого		14,10	15,85	103,53	614,19	0,46	39,52			152,56		33,45	4,24	73,20
Обед старшие														
Винегрет овощной 60(***); 42,07	60	1,20	1,38	4,32	32,40	0,02	3,11			13,94		9,70	0,41	
Суп картофельный с лапшой домашней 250(***); 62	250	2,88	2,75	17,88	110,00	0,09	6,60			15,10		20,94	0,86	
Фрикадельки мясные 24; 66	24	3,39	2,79	2,46	48,60									
Рагу овощное с мясом 200(***); 115,02	200	18,70	22,80	18,80	355,00									
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 70; 421,03	70	5,04	1,26	30,10	146,30	0,11	5,95						2,52	
Итого		31,70	31,08	104,76	813,30	0,29	15,95			43,66		39,13	4,71	84,45

Начальник ОДДП _____